



Komisja  
Europejska



# Nowa żywność

Zdrowie i  
bezpieczeństwo  
żywności

## Wprowadzenie

Nowa żywność to żywność lub jej składnik, która do maja 1997 r. była rzadko spożywana w Unii Europejskiej (UE) bądź wcale. To rok, w którym weszły w życie pierwsze przepisy w sprawie nowej żywności w UE w formie rozporządzenia (WE) nr 258/97.

## Definicja

Termin „nowa żywność” odnosi się do żywności, która nie była spożywana na znaczną skalę w UE przed 15 maja 1997 r.

Nowa żywność to nowe źródła żywności lub żywność nowo opracowana, innowacyjna, wyprodukowana za pomocą nowych technologii i procesów produkcyjnych oraz tradycyjnie spożywana poza UE, ale nie na jej terenie.



Algi

Przykłady różnych typów nowej żywności:

- produkty rolne z krajów trzecich — np. nasiona chia;
- ekstrakty z roślin — białko rzepakowe;
- nowy proces produkcji żywności — poddawanie pieczywa, grzybów lub mleka promieniowaniu UV w celu zwiększenia zawartości witaminy D;
- nowe źródła składników odżywczych — olej z mikroalg bogaty w kwas dokozaheksaenowy (DHA).

## Wykaz dozwolonych nowych środków spożywczych, które mają być wprowadzone na rynek UE

Kompletny [wykaz dozwolonej nowej żywności](#) jest dostępny w witrynie Komisji Europejskiej, w tym:

- nowa żywność dozwolona w poszczególnych państwach członkowskich
- nowa żywność dozwolona na podstawie decyzji Komisji

- nowa żywność dozwolona na podstawie uproszczonych procedur „zgłoszenia”.

Ponadto, obok wykazu dozwolonej nowej żywności istnieje również wykaz nowej żywności, na którą zezwolenia zostały decyzją Komisji odrzucone.



Grzyby

### Etykietowanie

Nowa żywność jest objęta ogólnymi wymogami dotyczącymi etykietowania określonymi w [rozporządzeniu \(UE\) nr 1169/2011](#).

W szczególności etykieta musi określać nazwę żywności.

W niektórych przypadkach etykiety nowej żywności mogą podlegać dodatkowym wymogom, aby pomóc konsumentom w bezpiecznym korzystaniu z produktu, np. zamieszczanie ostrzeżenia, że nowa żywność nie jest zalecana dla grup szczególnie podatnych na zagrożenie. Ponadto wszelkie oświadczenia żywieniowe i zdrowotne muszą być zgodne z [rozporządzeniem \(WE\) nr 1924/2006 w sprawie oświadczeń żywieniowych i zdrowotnych](#).

## Nowe rozporządzenie

Przepisy z 1997 r. w zakresie nowej żywności wymagały przeglądu w celu uwzględnienia najnowszych osiągnięć naukowo-technologicznych.

Nowe [rozporządzenie w sprawie nowej żywności](#) (rozporządzenie (UE) nr 2015/2283) zostało przyjęte dnia 25 listopada 2015 r. przez Parlament Europejski i Radę. Nowe zasady zaczną w pełni obowiązywać od 1 stycznia 2018 r.

Nowe przepisy w sprawie nowej żywności usprawnią procedurę udzielania zezwoleń, sprzyjając tym samym innowacyjności w sektorze spożywczym. Bezpieczeństwo konsumentów w Unii Europejskiej zostanie zapewnione przy jednoczesnym poszerzeniu dostępnej gamy środków spożywczych.

**Ogólne kryteria** definicji nowej żywności **pozostają niezmiennione**: nowa żywność to żywność i składniki żywności, które nie były spożywane w UE na znaczną skalę przed 15 maja 1997 r. (tj. przed wejściem w życie aktualnego rozporządzenia w sprawie nowej żywności).

Mięsz duriana



Owoce baobabu

## Najważniejsze poprawki wniesione do nowego rozporządzenia

- 1. Procedura wydawania zezwoleń** została usprawniona i scentralizowana, obejmując zezwolenia ogólne. Komisja Europejska rozpatruje wszystkie wnioski i wydaje zezwolenia. Dzięki temu wszystkie podmioty działające na rynku spożywczym mogą wprowadzać na rynek nową żywność, na którą uzyskały zezwolenie pod warunkiem przestrzegania warunków stosowania i etykietowania.
- 2. Oceny bezpieczeństwa** przeprowadza Europejski Urząd ds. Bezpieczeństwa Żywności (EFSA). Komisja Europejska zasięga opinii EFSA w sprawie zastosowań i opiera decyzje dotyczące zezwoleń na wynikach oceny EFSA.
- 3. Unijny wykaz nowej żywności**, który obejmie całą, dozwoloną nową żywność.



*Sardynka pacyficzna*



*Nasiona chia*

Więcej informacji  
nt. nowej  
żywności



### Wnioski w toku rozpatrywania

Wszelkie wnioski, które nie zostaną rozpatrzone według aktualnych zasad do dnia 1 stycznia 2018 r. (kiedy wchodzi w życie nowe rozporządzenie) będą podlegać nowemu rozporządzeniu.

- 4. Sprawność i przejrzystość** zostaną poprawione poprzez wprowadzenie terminów na ocenę bezpieczeństwa i procedurę wydawania zezwoleń, aby skrócić całkowity czas przeznaczony na procedurę udzielania zezwoleń.
- 5. Szybsze i bardziej proporcjonalne oceny bezpieczeństwa** tradycyjnej żywności z krajów trzecich z historią bezpiecznego stosowania żywności mają ułatwić handel. Nowe roz-

porządzenie wprowadza uproszczoną procedurę oceny tradycyjnej żywności z krajów trzecich, która w UE jest nowa. Jeżeli tradycyjna żywność ma udowodnioną historię bezpiecznego stosowania i nie ma zastrzeżeń dotyczących bezpieczeństwa ze strony państwa członkowskiego bądź EFSA, tradycyjna żywność może zostać wprowadzona na rynek na podstawie zgłoszenia wnioskodawcy.



*Olej z kryla omega 3*

## Europejski katalog nowej żywności

Katalog nowej żywności to nieformalne narzędzie IT do katalogowania produktów pochodzenia zwierzęcego i roślinnego oraz innych substancji, które podlegają

rozporządzeniu w sprawie nowej żywności na podstawie informacji dotyczącej historii spożycia tych produktów w państwach członkowskich UE.

**6. Nowe technologie i innowacje** mogą potencjalnie ograniczyć wpływ produkcji żywności na środowisko, podnieść bezpieczeństwo żywnościowe i przynieść korzyści konsumentom. Taka innowacyjna żywność może zostać objęta przepisami w sprawie ochrony danych, które umożliwiają

wnioskodawcy uzyskanie indywidualnego zezwolenia na wprowadzenie nowej żywności na rynek. Ochrona danych przyznawana na okres 5 lat, opiera się na nowo uzyskanych dowodach naukowych i zastrzeżonych danych.





Urząd Publikacji

Urząd Publikacji Unii Europejskiej w  
Luksemburgu, 2016

© Unia Europejska, 2016  
Reprodukcja jest dozwolona pod  
warunkiem podania źródła.

*Printed in Luxembourg*

Print

ISBN 978-92-79-60735-6

doi:10.2875/11313

EW-01-16-707-PL-D

PDF

ISBN 978-92-79-60722-6

doi:10.2875/918200

EW-01-16-707-PL-N