

Czy kodeks zakazuje produkcji warzyw i ziół w przydomowych ogródkach?

Nie. Dokumenty kodeksowe nie zawierają projektów zmian, których celem byłby zakaz uprawy warzyw lub ziół w przydomowych ogródkach.

Pytania tego typu mają swoje źródło w postaci manipulacji angielskim terminem „**nutrient**”.

Definicja „**nutrient**” zawarta w dokumencie **General Principles for the Addition of Essential Nutrients to Foods** dostępnym na stronie

http://www.codexalimentarius.net/download/standards/299/CXG_009e.pdf

brzmi następująco:

Nutrient means any substance normally consumed as a constituent of food:

(a) which provides energy; or

(b) which is needed for growth and development and maintenance of healthy life; or

(c) a deficit of which will cause characteristic bio-chemical or physiological changes to occur.

składnik odżywczy to każda substancja **naturalnie występująca w żywności** i spożywana, która:

- dostarcza energii lub

- jest niezbędna do wzrostu, rozwoju i funkcjonowania zdrowego organizmu lub

- której niedostatek może powodować specyficzne zmiany biochemiczne lub fizjologiczne.

Podsumowując - składniki odżywcze to białka, cukry i tłuszcze, ale także witaminy, makro- i mikroelementy **naturalnie występujące w żywności**.

Jednakże termin „**nutrient**” jest wykorzystywany przez niektóre media jako synonim **suplementu diety**¹. W konsekwencji ograniczenia dotyczące składu i znakowania nakładane na suplementy diety są przedstawiane jako ograniczenia nakładane na składniki żywności, co jest całkowicie bezzasadne.

¹ Produkty będące skoncentrowanym **źródłem witamin, składników mineralnych** lub innych substancji wykazujących efekt odżywczy lub inny fizjologiczny, pojedynczych lub złożonych, wprowadzany do obrotu w formie umożliwiającej dawkowanie, **w postaci: kapsulek, tabletek, drażetek i w innych** podobnych postaciach, saszetek z proszkiem, ampułek z płynem, butelek z kroplomierzem i w innych podobnych postaciach płynów i proszków przeznaczonych do spożywania w małych, odmierzonych ilościach jednostkowych, z wyłączeniem produktów posiadających właściwości produktu leczniczego.